

# ПАМ'ЯТКА

## Заходи особистого захисту від нападу кліщів

Кліщі активні в природі з березня по листопад місяць, живляться кров'ю людей та тварин. Зараження інфекційними хворобами відбувається через укуси кліща, що нападає на людину під час відвідування лісу, заповідників, парків, зеленої зони. Найчастіше кліщі прикріплюються до одягу людини, коли вона торкається гілок дерев, кущів, або сидить на траві. Кліщі присмоктуються до людей не лише під час перебування на природі, але й через деякий час після відвідування зеленої зони, залишившись на одязі, речах. Крім того, вони можуть заноситись до житла людини з букетами квітів, собаками, іншими тваринами.



Тіло кліща овально-сплюснене, звужене спереду. Дорослі кліщі та німфи (статевонезріла форма) мають чотири пари кінцівок з кігтикками та спеціальними присосками. Для людей більш небезпечні дорослі кліщі (імаго) і особливо самиці, тому що кровосання їх триває 7 і більше діб.

Кровосання кліща може тривати до 12 діб, при цьому самиця збільшується в 80-150 разів, занурившись хоботком глибоко в шкіру. Укус кліща безболісний, тому що разом зі слиною він вводить в ранку анестезуючу речовину і тільки через декілька годин виникає почуття болю.

Звичайно дорослі кліщі, що присмокталися, виявляються людиною через 2-3 дні: в місці покусу з'являється припухлість, свербіння, почервоніння. Присмоктання маленької майже прозорої німфи часто залишається для людини непомітним.

Кліщі є переносниками багатьох небезпечних інфекційних хвороб, таких як кліщовий енцефаліт, кліщові бореліози, туляремію, тощо. Для території України найбільш епідемічно актуальною в останні роки є хвороба Лайма – це інфекція яка переноситься кліщами й при відсутності своєчасного лікування може привести до інвалідності (втрата зору, паралічі, захворювання серця та суглобів).

Зараження людини відбувається під час кровосання кліща, при випадковому роздавлюванні кліща чи розчісуванні місця укусу та втиранні в шкіру зі слиною чи тканинами кліща збудника інфекції

Якщо до Вас присмоктався кліщ НЕОБХІДНО звернутися до медичної установи, де Вам нададуть відповідну кваліфіковану медичну допомогу та видалять кліща. При відсутності такої можливості видалення проводять самостійно: слід змастити його олією (не заливати, щоб не задихнувся); повільно видаляти разом з хоботком, розхитуючи кліща з боку вбік пальцями, обгорнутими марлевою серветкою; пінцетом чи петлею з нитки, яку слід закріпити між хоботком кліща та шкірою людини. Після видалення кліща місце присмокування змастити 3% розчином йоду, спиртом або одеколоном. Якщо хоботок залишився в ранці, його видаляють стерильною голкою. Після видалення слід ретельно вмити руки з милом, кліща спалити.



Всім особам, що підпали під напад кліща, рекомендується проводити щоденно термометрію протягом двох тижнів і слідкувати за самопочуттям. У разі появи будь-яких ознак захворювання: підвищення температури тіла, почервоніння, припухлості на шкірі звертатись до лікаря-інфекціоніста.

Щоб захиститися від нападу кліщів треба виконувати наступні прості заходи:

- одягатися з довгими рукавами, щільно прилягаючий до тіла одяг, щоб було легше помітити сповзаючих кліщів. Голову слід покривати головним убором;
- місце розташування в польових умовах необхідно звільнити від сухої трави, гілок, хмизу в радіусі 20-25 м;
- само - та взаємоогляди необхідно проводити через кожні 2 години та ще раз по прибуттю у розташування. Особливо ретельно потрібно обстежувати ділянки тіла, покриті волоссям.
- застосовувати репеленти – рідини та аерозолі, які відлякують кліщів.
- у випадку присмокування кліща звернутися якомога скоріше за медичною допомогою.